

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Гаврилово-Посадский детский сад № 1»  
(МКДОУ «Гаврилово-Посадский детский сад № 1»)

155000, Ивановская область, г.Гаврилов Посад, ул.Дзержинского, д.8.  
Тел: 8(49355)21460 E-mail: [gpdetsad1@yandex.ru](mailto:gpdetsad1@yandex.ru)

Согласовано  
Педагогическим советом  
МКДОУ «Гаврилово-Посадский  
детский сад № 1»  
Протокол № 4 от 30.08.2021



Утверждаю  
заведующий МКДОУ Гаврилово-  
Посадский детский сад № 1»  
И.Ю.Митрофанова  
Приказ № 41 от 30.08.2021

## Режим занятий обучающихся МКДОУ "Гаврилово-Посадский детский сад № 1"

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Режим функционирования Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения "Гаврилово-Посадский детский сад № 1" (далее - ДОУ) устанавливается на основе:
- Устава ДОУ,
  - Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи),
  - Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - Правил внутреннего распорядка воспитанников.
  - Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) ДОУ.
  - Режим функционирования ДОУ утверждается Учредителем.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

- 2.1. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводятся в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим ДОУ.

### 3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

- 3.1. ООД начинаются в 9.20 часов утра.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Летом ООД не проводится.

#### **4. РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю: группа раннего возраста (2 - 3 года) – 10 занятий не более 10 мин, младшая группа (3-4 года) – 10 занятий не более 15 мин, Средняя группа (4-5 лет) -10 занятий не более 20 мин, Старшая группа (5- 6 лет) – 15 занятий не более 25 минут, Подготовительная группа (6- 7 лет) – 17 занятий не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, ручной труд.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них, один раз в неделю на улице для детей старшей и подготовительной групп.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.6. В середине учебного года в январе в соответствии с законодательством РФ предусмотрено каникулярное время.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

5.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.